



A TURNING POINT  
FOR WOMEN  
UN POINT TOURNANT  
POUR LES FEMMES



FEMMES *de mérite*  
WOMEN *of distinction*

Awards  
Gala  
2022 *des prix*



SHE IS YOUNG. SHE IS MATURE.  
SHE INSPIRES. SHE BUILDS. SHE ACHIEVES.  
TOGETHER, THEY **CONTRIBUTE**.

The Women of Distinction Awards celebrate exceptional women within our community. Help us recognize the ongoing efforts, dedication, and leadership of the strong, talented, and selfless women who help shape our society. Proceeds from the Awards Gala go toward *the Power of Being a Girl* and *Boys 4 Real* Conferences.

ELLE EST JEUNE. ELLE EST MATURE.  
ELLE INSPIRE. ELLE BÂTIT. ELLE ACCOMPLIT.  
ENSEMBLES, ELLES **CONTRIBUENT**.

Le Gala Femmes de mérite rend hommage aux femmes exceptionnelles. C'est une occasion pour honorer les efforts et les contributions des femmes dévouées à notre communauté. Les fonds recueillis lors de cet événement serviront à appuyer les conférences *Place aux filles* et *Boys 4 Real*.

# Mission Statement Énoncé de mission

To empower women and their families to reach their full potential in body, mind and spirit, through action, advocacy, community collaboration and education.

Autonomiser les femmes et les familles afin qu'elles atteignent leur plein potentiel physique, intellectuel et spirituel par des services d'intervention, la collaboration communautaire, l'information et la sensibilisation.

## Land Acknowledgement:

We wish to acknowledge that YWCA Sudbury is located on Robinson Huron Treaty Territory on the lands of Atikameksheng Anishinabek and Wahnapiatae First Nations.

As an organization that supports women escaping violence, we must acknowledge the direct connection that land based violence has on women. We must also acknowledge that the theft and dispossession of Indigenous land is inseparable from the continued violence against Indigenous women and 2 spirit folks and in turn inseparable from the work we are doing today.

We also seek to recognize the contributions Métis, Inuit, and other Indigenous peoples make in shaping and strengthening this community and other communities as well.

As settlers, this recognition of ongoing settler colonialism must go beyond spoken words to make real our collective commitment to the Truth and Reconciliation 94 calls to action in our communities, and in particular to bring justice for murdered and missing Indigenous 2 spirit people, women, and girls across what is known to settlers as Canada.

For more information contact: Julie Sauvé at 705-673-4754 ext. 310



Geneva House welcomed **237** women & children



Assisted **257** women with transitional safety plans



Supported **117** women through family court



Expanded skills of **48** women through online workshops

EMPOWERING  
WOMEN  
AND THEIR  
FAMILIES  
TO REACH  
THEIR FULL  
POTENTIAL IN  
BODY, MIND &  
SPIRIT.

# A Special Thank You to Our Sponsors

## Un merci spécial à nos commanditaires

Excellence	Honours	Actualization
 	 	 

### Champion

### Patron

### Chocolate



### Flower



### Silent Auction



# Our Message Notre message



**Marlene Gorman**  
Executive Director  
Directrice générale

For the past sixteen years, YWCA Sudbury has been bringing our community together to pay tribute to women who have made a significant difference for other women and girls.

It is our pleasure to welcome you to the sixteenth Annual Women of Distinction Awards Gala. This year's recipients are women we are truly fortunate to have in our community. Tonight, we celebrate their contributions to making the City of Greater Sudbury a more creative, healthier, safer and inclusive place for women and girls. Their dedication and commitment in both their volunteer and professional lives are a source of inspiration and pride.

This event not only enables us to honour the achievements of these outstanding women but also raises funds to sustain the important work of YWCA Sudbury. By supporting, nurturing, and empowering girls and women, we seek to create a more equitable and compassionate society.

We would like to thank all those who have contributed to this wonderful celebration of women's achievements.



**Paula Riccio**  
President  
Présidente

Au cours des seize dernières années, YWCA Sudbury a rassemblé notre communauté pour rendre hommage aux femmes qui ont fait une différence significative pour d'autres femmes et filles.

Nous avons le plaisir de vous accueillir au seizième Gala annuel des Prix Femmes de mérite. Les lauréates de cette année sont des femmes que nous sommes vraiment privilégiés d'avoir dans notre communauté. Ce soir, nous célébrons leurs contributions qui font de la Ville du Grand Sudbury un endroit plus créatif, plus sain, plus sécuritaire et plus inclusif pour les femmes et les filles. Leur dévouement et leur engagement dans leurs vies bénévoles et professionnelles sont une source d'inspiration et de fierté.

Cet événement nous permet non seulement de rendre hommage aux exploits de ces femmes exceptionnelles, mais aussi d'amasser des fonds pour soutenir le travail important de la YWCA de Sudbury. En soutenant, en élevant et en autonomisant les filles et les femmes, nous cherchons à créer une société plus équitable et compatissante.

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont contribué à cette merveilleuse célébration des réalisations des femmes.



YWCA Sudbury, is a registered charity and volunteer women's organization. We work to empower women and their families to reach their full potential in body, mind, and spirit through action, advocacy, community collaboration and education.

370 St. Raphael Street Sudbury, ON P3B 4K7  
Tel. 1.705.673.4754  
[www.ywcasudbury.ca](http://www.ywcasudbury.ca)



## WHAT WE PROVIDE

### Violence Against Women Programs and Services

Genevra house Shelter	1.705.674.2210
24 Hour Crisis Line	1.705.674.2210/1.800.461.0133
Family Court Support	1.705.673.4754 ext. 233
Brookwood Apts.	1.705.673.4754
Community Outreach	1.705.673.4754

# Message from the Mayor

## Message du maire



On behalf of City Council, I am honoured to extend my congratulations to the recipients of this year's Women of Distinction Awards and to highlight their valued contributions to the City of Greater Sudbury.

Each year, these awards are celebrated across the country to recognize women who are driving change and making a difference in their respective communities.

This year's cohort of local recipients exemplifies what it means to be a leader. Through their dedication, courage, cooperation, and thoughtfulness, they help shape our community – and inspire others to do the same. With such strong role models standing up for social justice, the future of our city looks very bright indeed.

I would also like to thank the YWCA Sudbury for the incredible work they do to champion equality and help build a healthy, safe, and inclusive community for women and their families.

Sincerely,

**Mayor Paul Lefebvre**

Le gala Femmes de mérite de la YWCA est une occasion importante de rendre hommage à des femmes incroyables qui contribuent à façonner notre communauté.

Au Grand Sudbury, nous avons la chance d'avoir un réseau de femmes extraordinaires qui mettent généreusement leurs connaissances, leur leadership et leur mentorat à profit, où que cela soit utile.

Dans toute notre communauté, ces femmes ont touché les vies de bien des gens de tout âge et elles ont été une source d'inspiration pour eux afin de participer à l'établissement d'une collectivité confiante et bien équilibrée.

Nous avons tous un rôle à jouer pour que la jeunesse d'aujourd'hui soit confiante et pour inspirer la prochaine génération de cheffes de file. C'est la raison pour laquelle je suis fier d'affirmer que les lauréates de cette année représentent des professions diverses et des parcours uniques contribuant tous au dynamisme et à l'avenir de notre ville.

Au nom de la Ville du Grand Sudbury et du Conseil municipal, je félicite les lauréates de cette année des Prix Femmes de mérite de la YWCA. Je vous remercie de tous vos gestes afin de faire une différence dans notre communauté.

Je remercie aussi sincèrement la YWCA de Sudbury pour sa volonté soutenue à offrir un soutien à d'incroyables femmes du Grand Sudbury et à les autonomiser de même qu'à se surpasser pour souligner la contribution de celles qui changent les choses.

Sincèrement,

**Le maire Paul Lefebvre**

**As the oldest and largest multi-service women's organization in Canada, YWCA is uniquely equipped to help young women reach their full potential, achieve independence and acquire leadership skills.**

YWCA Sudbury is proud to offer a community conference entitled, The Power of Being a Girl, to young women in the Sudbury region. A YWCA National Signature Event, The Power of Being a Girl was first launched in the fall of 2006 and was greeted with incredible success and tremendous enthusiasm.

The conference focuses on the developmental needs of girls and young women. For most young women, the teenage years represent a difficult and challenging phase. The Power of Being a Girl will help participants to recognize their common challenges, develop personal awareness and work towards individual and group oriented solutions. Discussion and dialogue on matters which affect girls and young women in our community such as issues related to healthy relationships, self esteem and body image are addressed in a forum of safety and inclusion.

The Power of Being a Girl focuses on grades 7 & 8 girls. The conference is offered through a peer mentoring model with young women from area high schools supporting the process with their experiences. This format brings relevance to all of the discussions of the day as the younger girls benefit from first hand experiences of the older girls.

In order to bring the conference back to Sudbury next year and increase its capacity to meet the incredible level of interest which has been expressed, we quickly realized that a sustainable financing initiative needed to be launched. What better way than to offer an opportunity to recognize women in our community who have contributed to the advancement of women and girls! The Women of Distinction Awards Gala is the fundraising vehicle to support the continuation of a conference which helps create our future leaders.

**La YWCA est la plus ancienne et la plus grande organisation féminine de services polyvalentes au Canada, qui est en mesure d'outiller les jeunes femmes afin qu'elles réalisent leur plein potentiel, qu'elles soient autonomes et qu'elles acquièrent des compétences en leadership.**

La YWCA Sudbury est fière de présenter une activité communautaire intitulée Place aux filles. Lancé à l'automne 2006, cet événement de marque de la YWCA national a connu un grand succès et a suscité un grand enthousiasme.

Cette activité met l'accent sur les besoins de développement des filles et des jeunes femmes. Pour la plupart des jeunes femmes, l'adolescence est une période difficile et pleine de défis. La conférence Place aux filles aide les participantes à prendre conscience de leurs défis communs, à se conscientiser et à viser des solutions personnelles et de groupe. Dans le cadre de ce forum sur la sécurité et l'inclusion, on discute de sujets touchant les filles et les jeunes femmes de notre communauté, notamment les relations saines, et l'estime de soi et l'image corporelle.

La conférence Place aux filles s'adresse aux filles des septième et huitième années. Elle a lieu par l'entremise de mentorat par les pairs, c'est-à-dire que de jeunes femmes des écoles secondaires de la région appuient le processus en parlant de leurs expériences. Ce format donne une pertinence à toutes les discussions puisque les plus jeunes tirent profit de l'expérience des filles plus âgées.

Nous avons réalisé qu'afin que la conférence ait encore lieu à Sudbury, l'an prochain, et afin de susciter une fois de plus ce niveau d'intérêt incroyable, il faudra mettre sur pied une initiative de financement. Quelle meilleure façon que de souligner la contribution de femmes de notre communauté à l'avancement de femmes et de jeunes filles! Le Gala Femmes de mérite sera donc un outil de financement pour appuyer la poursuite d'une conférence qui aidera à former de futurs leaders.

## JOIN US!

**YWCA Sudbury invites you to become a member and support our important work.**

**For further information, contact YWCA Sudbury at 705-673-4754.**

## JOIGNEZ- NOUS.

**La YWCA Sudbury vous invite à en devenir membre et à appuyer son travail important.**

**Pour plus de renseignements, communiquez avec la YWCA Sudbury au 705-673-4754.**

# Silent Auction

## Vente aux enchères silencieuse

YWCA Sudbury is grateful to all of the local artists and businesses who have so generously donated toward the silent auction at the Women of Distinction Awards Gala. A selection of original oils, watercolors, photographic and digital art, jewellery and merchandise will be offered.

La YWCA de Sudbury remercie tous les artistes et les entreprises locaux qui on si généreusement donné des œuvres pour la vente aux enchères par écrit du gala Femmes de mérite. Des huiles, des aquarelles, des photographies artistiques, des œuvres d'art numérique, des bijoux et la marchandise seront mis aux enchères.

Basket Case	Hearts 2 Glass	Nickel City Glass	Sudbury Kickboxing Academy
Beards Bakery & Coffee Bar	Helen Bobiwash	Parker Family	Sue Paints
Beauty Lounge Sudbury	Inner Soul Balance	Practice Love Paints	Terra Luna Jewellery
Be the Change Holistics	JoTree	Round Two Fitness	White Loft Ceramics
DLR Photography	KangooFit Sudbury	Ruth Reid	<b>Sponsored by:</b>
Four Directions Magic	Laurie Bissonette	Scentsy - Andrea Karvonen	TD Wealth
Frog Cauldron	Long & McQuade	Sew Local Stitch Lounge	
GelMoment - Kim Giroux	NEOMO	Shirley Rose Cockburn	

## YWCA Board of Directors

### Le Conseil d'administration du YWCA

President  
Présidente



Paula Riccio

Vice-President  
Vice-présidente



Catherine Poulton

Secretary  
Secrétaire



Anne Gauthier

Directors  
Directrices



Juanita Skruibis



Carrissa Lecuyer



Elizabeth Whiteman

Directors  
Directrices



Kaitlyn Stahl



Macey Ilnitski



Melanie Brennan



Roxanne Boodhoo

Executive Director  
Directrice générale



Marlene Gorman

# Our History

## Notre histoire

YWCA Sudbury has a proud history. In 1952, members of the medical community and several concerned citizens began to discuss the need for an agency to provide services and shelter for young women and soon afterwards chose to affiliate with YWCA Canada.

YWCA Sudbury is a member of YWCA Canada, Women's Shelters Canada, the Ontario Association of Interval and Transition Houses and the Ontario Non-Profit Housing Association. YWCA Sudbury has built a solid reputation as a strong advocate and supporter of women and their families with over 60 years experience providing Violence Against Women prevention and intervention programs and services.

YWCA Sudbury operates Geneva House, the only emergency shelter for women and children fleeing intimate partner violence in the City of Greater Sudbury. The organization became a member of YWCA Canada and began service in our community in 1952 as a rooms registry, housing students in teaching, nursing, and business courses, working women, travelers and women fleeing

intimate partner violence. In 1958, YWCA Sudbury incorporated and opened the shelter now known as Geneva House, named after its founder, Geneva Richards. In 1991, YWCA built a 10 unit apartment building to support women and children transitioning out of the shelter into safe, affordable housing.

The YWCA Sudbury also coordinated adult developmental services until 2011 when this service was transferred to Developmental Services Ontario.

The focus and mandate of the organization is to empower women and their families to reach their full potential in body, mind and spirit. YWCA Sudbury currently provides a crisis line, emergency shelter, child & youth program, transitional & housing support, subsidized housing, family court support and community outreach, education and prevention programs and services.

La YWCA de Sudbury est membre de la YWCA Canada, d'Hébergement femmes Canada, de l'Ontario Association of Interval and Transition Houses et de l'Association du logement sans but lucratif de l'Ontario. La YWCA de Sudbury s'est taillé une solide réputation à titre de porte-parole et de soutien dynamique des femmes et de leurs familles puisque depuis plus de 60 ans, elle fournit des programmes et des services de prévention de la violence faite aux femmes.

La YWCA de Sudbury assure le fonctionnement de la Maison Geneva, la seule maison d'hébergement pour femmes et enfants qui fuient la violence conjugale au Grand Sudbury. L'organisme est devenu membre de la YWCA Canada en 1952; il a alors commencé à servir notre communauté en offrant un registre de chambres, en hébergeant des étudiantes dans les domaines de l'enseignement, des soins infirmiers, et des affaires, les femmes occupant un emploi, les voyageuses et celles fuyant la violence conjugale. En 1958, l'organisation a été constituée en personne morale; elle a alors ouvert le refuge maintenant connu comme étant la Maison Geneva, nommée ainsi en l'honneur de sa fondatrice, Geneva

Richards. En 1991, YWCA a construit un immeuble d'habitation de 10 logements pour aider les femmes et les enfants à sortir du refuge pour transitionner dans des logements sûrs et abordables.

La YWCA de Sudbury a aussi coordonné les services aux adultes ayant une déficience intellectuelle jusqu'en 2011, date à laquelle ils ont été transférés aux Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.

La priorité et le mandat de l'organisme consistent à autonomiser les femmes et leurs familles afin qu'elles atteignent leur plein potentiel physique, intellectuel et spirituel. L'organisme offre actuellement une ligne de crise, une maison d'hébergement, des programmes pour les enfants et les jeunes, un appui transitoire et un soutien au logement, un soutien dans le contexte de la Cour de la famille ainsi que des programmes et des services d'intervention communautaire, d'information et de prévention.

**The silhouette of a butterfly is a symbol of renewal and freedom, representing the YWCA programs that offer services to women at critical points in their lives. These are designated as Turning Point programs.**

**La silhouette d'un papillon symbolise le renouvellement et la liberté ainsi que les programmes et services de la YWCA s'adressant aux femmes à des moments cruciaux de leur vie. Il s'agit de programmes qui constituent un point tournant.**





# Our MC

## Notre maîtresse de cérémonie

Renée Fuchs

Woman of Distinction Alumni



Renée is a respected and accomplished, fluently bilingual family and criminal defense lawyer with Legal Aid Ontario who's not only wholeheartedly devoted to her clients, but also to issues surrounding social justice, equality rights and French language rights. She serves as the Vice-Chair of the Board of Directors for the Canadian Mental Health Association – Sudbury-Manitoulin and served as the President of the Centre Victoria pour femmes, for which she presented as a witness before the House of Commons' Standing Committee on the Status of Women to relay the shortcomings of the criminal justice system when it comes to providing French-language services to women in rural communities who are survivors of sexual violence. Wherever she goes, she strives to improve conditions for and change the dialogue around marginalized populations, including women with mental health issues, racialized and Indigenous women, whether that be through helping to launch a sustainable LGBTQ2S+ committee through her union to support queer employees and allies or participating in drafting and negotiating a pioneer collective agreement that would lead to positive pay equity changes in her organization.

This drive to beneficially impact those around her has motivated Renée to facilitate gender equity workshops in high schools with LEAF, make public legal presentations for newcomers and young parents through le Centre de Santé Communautaire and Our Children, Our Future, and help spearhead an annual 5-day training to allow justice participants to improve their services in French with the French Language Institute for Professional Development. Renée's passion for the law, gender equity and other social justice issues led her to pursue teaching. She was a professor of family law at Collège Boréal, created and delivered a French curriculum on the criminalization of marginalized populations and a course on Equality & Human Rights for the Law & Justice program at Laurentian University.

Renée tirelessly advocates for marginalized individuals, freely gives her expertise and empathy to underserved populations, and encourages others to speak up when they see injustices.

Respectée et accomplie à titre d'avocate de la défense en droit criminel et en droit familial auprès d'Aide juridique Ontario, parfaitement bilingue, Renée se consacre entièrement à défendre sa clientèle ainsi qu'à plaider pour les enjeux liés à la justice sociale, aux droits à l'égalité et aux droits liés au français. Elle est vice-présidente du Conseil d'administration de l'Association canadienne pour la santé mentale de Sudbury/Manitoulin et présidente du Centre Victoria pour femmes pour lequel elle a récemment témoigné devant le Comité permanent de la condition féminine de la Chambre des communes afin de faire part des lacunes du système de justice pénale par rapport à la prestation de services en français aux survivantes de violence sexuelle qui vivent dans les collectivités rurales. Où qu'elle soit, elle s'applique à améliorer les conditions des groupes marginalisés et à transformer le dialogue à leur sujet, y compris les femmes ayant des problèmes de santé mentale, racisées et autochtones, que ce soit en appuyant la création d'un comité LGBTQ2S+ viable, par l'entremise de son syndicat, afin d'appuyer les employées queer et alliées ou en participant à l'ébauche et à la négociation d'une convention collective pionnière menant à des changements positifs sur le plan de l'équité salariale au sein de son organisme.

Cette ferme volonté d'avoir un effet positif sur les gens autour d'elle a été pour elle une source de motivation afin d'animer des ateliers du Fonds d'action et d'éducation juridique pour les femmes (FAEJ) dans les écoles secondaires au sujet de l'équité entre les genres, de faire de présentations juridiques en public aux nouvelles arrivantes et aux jeunes parents, par l'entremise du Centre de santé communautaire du Grand Sudbury et de Nos enfants, notre avenir. Elle a aussi été le fer de lance d'une formation annuelle de cinq jours de l'Institut de développement professionnel en langue française afin de permettre aux participantes d'améliorer leurs services en français. Sa passion pour le droit, l'équité entre les genres et d'autres enjeux de justice sociale l'ont menée à l'enseignement. Elle a été professeure de droit de la famille au Collège Boréal, elle a conçu et enseigné un curriculum en français sur la criminalisation des groupes marginalisés. Elle se réjouit à la perspective de donner un cours portant sur l'égalité et les droits de la personne cet hiver dans le cadre du programme de droit et justice à l'Université Laurentienne.

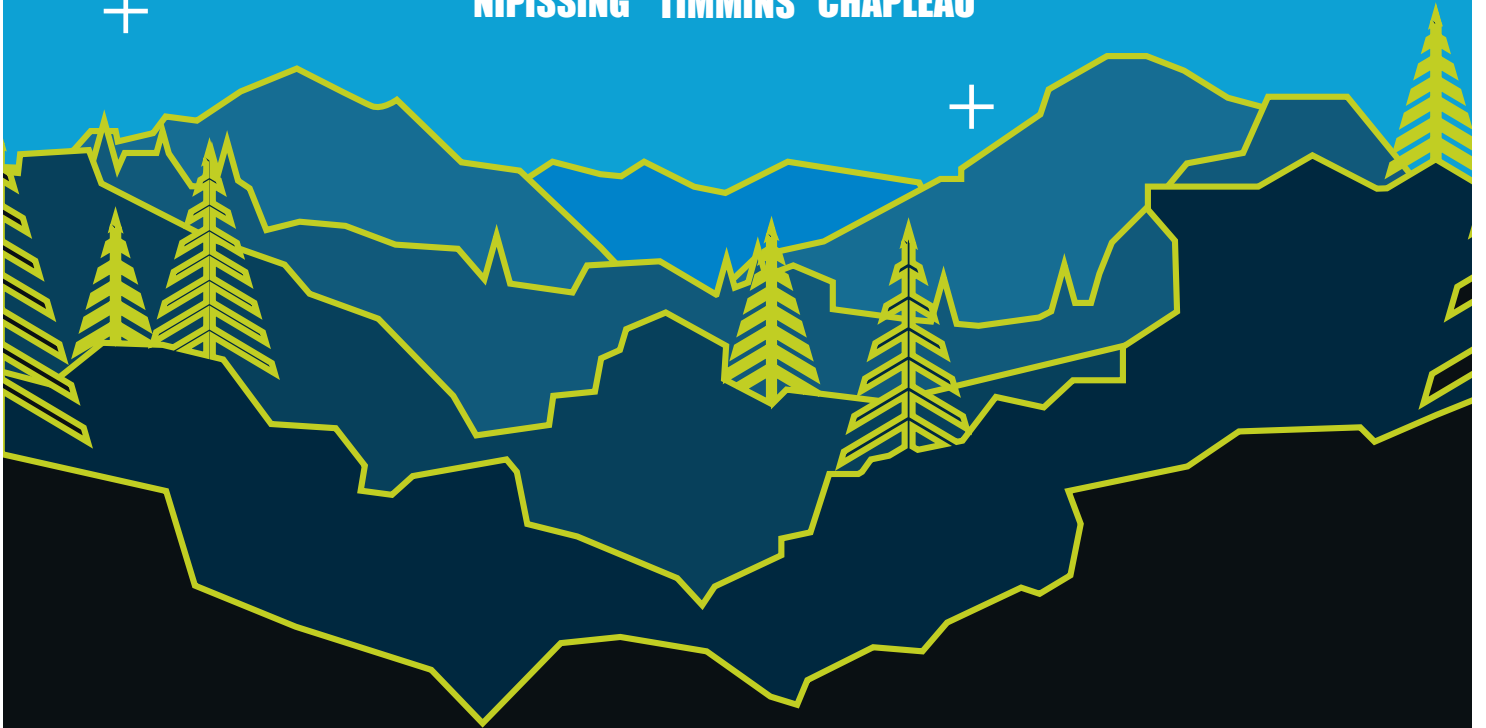
Renée plaide sans relâche pour les personnes marginalisées, elle fait généreusement profiter les populations insuffisamment desservies de son expertise et fait preuve d'empathie à leur égard, encourageant aussi les autres à s'exprimer devant les injustices.



LE LOUP  
**98.9**  
LA VOIX DU NORD



**97.1 104.1 95.9**  
NIPISSING TIMMINS CHAPLEAU



**VOTRE RADIO FRANCO  
DANS LE NORD DE L'ONTARIO!**

# ALL ISSUES are WOMEN'S ISSUES

...but some affect women more.

## Aboriginal Women

Aboriginal women make up 3% of the female population, but 10% of all female homicides in Canada.

## Employment

Based on hourly wages, women earn \$0.82 for every dollar earned by men.

## Poverty

36% of mother-led families have incomes below the poverty level.

## Housing

Violence and abuse drive over 100,000 women and children out of their homes each year.

## Childcare

About 60% of parents of children aged 2 to 4 use some form of child care, often costing \$10K to \$15K per child annually.

## Domestic Violence

Domestic violence alone costs Canada over \$7 billion per year.

## Elder & Other Homecare

Women are more likely than their male counterparts to spend 20 or more hours per week of caregiving tasks.

## Mental Health

Women's mental health is related to social conditions of women's lives: sexism, racism, ageism, heterosexism and ableism.



Produced by YWCA Sudbury

Sources: [statcan.gc.ca](http://statcan.gc.ca); [ywcacanada.ca](http://ywcacanada.ca); [rcmp-grc.gc.ca](http://rcmp-grc.gc.ca); [cwhn.ca](http://cwhn.ca);  
Social Planning Council/Conseil de planification sociale, Sudbury  
2008; [childcareontario.org](http://childcareontario.org); [nwac.ca](http://nwac.ca)



**Y**WCA Sudbury, est un organisme de bienfaisance et de femmes bénévoles reconnu. Nous oeuvrons à habiliter les femmes et les familles à atteindre leur plein potentiel tant au niveau physique, intellectuel que spirituel par le biais de l'action, de la défense de droits, de la collaboration communautaire et de l'éducation.



## YWCA SUDBURY SERVICES [www.ywcasudbury.ca](http://www.ywcasudbury.ca)

### Services et programmes de lutte contre la violence envers les femmes

- ▼ Refuge Geneva house 1.705.674.2210
- ▼ Line découte 24 heures 1.705.674.2210 / 1.800.461.0133
- ▼ Soutien, Cour de la famille 1.705.673.4754 poste 233
- ▼ Appartments Brookwood 1.705.673.4754 poste 231



### Événements Annuel

- ▼ Place aux filles
- ▼ Femmes de Mérite
- ▼ Semaine sans violence

Address 370 St. Raphael Street Sudbury, ON P3B 4K7

Telephone 705-673-4754

Fax 705-688-1727

## Ways to give:

- Provide a financial donation to help support the work of YWCA Geneva House at <https://ywcasudbury.ca/donations/>. A charitable receipt will be provided.
- Donate unopened personal hygiene products such as shampoo, cream rinse, deodorant, brushes, tooth brushes, toothpaste, sanitary napkins, diapers, etc. For more information call 705-673-4754.
- Participate in the Christmas Program by adopting a family to purchase gifts for. For more information email: [christmascoordinator@ywcasudbury.ca](mailto:christmascoordinator@ywcasudbury.ca) beginning in November, 2023.

*Congratulations to all  
Women of Distinction!*

*Félicitations à toute  
les femmes de mérite!*



**France Gélinas**  
MPP / Députée, Nickel Belt  
FGelinas-CO@ndp.on.ca  
705-969-3621



**Jamie West**  
MPP / Député, Sudbury  
JWest-CO@ndp.on.ca  
705-675-1914

# Gala Entertainers En vedette



## Tessa & Petr Balaz



Tessa Balaz is multi-disciplinary artist from Sudbury, ON. She has now spent almost a decade writing and producing original music for herself and on production teams for major artists including Daniel Caesar, Drake, the Weeknd, Migos, Mariah Carey and more. She has been nominated for 3 Northern Ontario Music and Film Awards and the Sudbury Mayor's Award for Excellence in the Arts. She has had her original music licensed to film and television, most recently to "Kim's Convenience" season 4. She is currently trying to close the gap and raise the percentage of female identifying producers on the billboard charts.

Tessa Balaz est une artiste multidisciplinaire de Sudbury, ON. Elle a maintenant passé près d'une décennie à écrire et à produire de la musique originale pour elle-même et dans des équipes de production pour des artistes majeurs tels que Daniel Caesar, Drake, The Weeknd, Migos, Mariah Carey et bien d'autres. Elle a été nominée pour 3 Prix de la musique et du film du Nord de l'Ontario et le Prix du maire de Sudbury pour l'excellence dans les arts. Sa musique originale a été retenue sous licence pour des projets de cinéma et de télévision, dernièrement pour la 4<sup>ème</sup> saison de "Kim's Convenience". Elle œuvre actuellement pour combler l'écart et d'augmenter le pourcentage de productrices qui identifient comme des femmes sur les tableaux Billboard.



# Wonder Women

KISS 105.3 is proud to support the YWCA Women of Distinction Awards.



## GAIN CONTROL

- Get Stronger
- Reduce Stress
- Feel Amazing
- Strength Coach
- Nutrition Coach
- Mindset Coach




VIRTUAL TRAINING ~ AUTHENTIC ~ TRULY LOCAL  
[www.myroundtwo.com](http://www.myroundtwo.com)



WEDDINGS  
 FAMILIES  
 PORTRAITURE  
 BABIES  
 COUPLES



WEDDING & LIFESTYLE PHOTOGRAPHER

@BEAUTY\_ANDTHECAMERA beautyandthecameraont@gmail.com



Congratulations to all Award Recipients





## Kyelle Byne Young Woman of Distinction Jeune femme de mérite

***This award recognizes the significant contributions of a young woman between 16 and 30 years of age who has served as an inspiration to other women through her accomplishments in her studies, work or community activities.***

When Kyelle is not performing her regular duties as a Grants Manager at Science North, she is tirelessly advocating for 2SLGBTQ+ people at every opportunity. She has been a driving force in Science North's Equity, Diversity, Inclusion, and Accessibility (EDIA) Committee, championing diversity and awareness initiatives across the staff compliment of the science centre and inspiring others to develop their leadership skills and bring forward their authentic selves.

As a Board Member for Fierté Sudbury Pride, Kyelle's dedication to social change has helped the organization raise thousands of dollars for 2SLGBTQ+ programming that has the potential to change the lives of 2SLGBTQ+ people within our community. She was indispensable in organizing the 25th annual Pride Week celebrations, launching events like the first ever 2SLGBTQ+ Community Awards Gala to recognize community leaders who go above and beyond to better the lives of 2SLGBTQ+ people in Sudbury, and relaunching events like Pride Prom and Pride Day in the Park & Pride March to bring together thousands of 2SLGBTQ+ folks and allies to celebrate their identities. With community volunteers and other members of Fierté Sudbury Pride, she packaged and delivered 100 Pride Care Packages to 2SLGBTQ+ youth in our community and was recognized as a TakingITGlobal #RisingYouth alumni for these efforts.

Kyelle's advocacy for 2SLGBTQ+ people in our community, initiatives to make science more accessible and engaging through educational programming and outreach, such as creating science content for podcasts and social media, and the generous sharing of her grant-writing skills with several community and Northern Ontario organizations have earned her a New Leaders Fellowship to the Association of Science and Technology Centers (ASTC) from among a large group of nominees across North America. Her passion, determination, and eagerness to always lend a hand make a considerable difference in our community.

***Ce prix souligne la contribution importante d'une jeune femme de 16 à 30 ans qui a inspiré d'autres femmes par l'entremise de ses réalisations, que ce soit dans le cadre de ses études, de son travail ou de ses activités communautaires.***

Lorsque Kyelle n'accomplit pas ses tâches habituelles à titre de gestionnaire des subventions à Science Nord, elle milite inlassablement pour les personnes 2SLGBTQ+ dès qu'elle en a l'occasion. Elle a été une force motrice au sein du Comité sur l'équité, la diversité, l'inclusion et l'accessibilité du même établissement, s'est faite la championne de la diversité et des activités de sensibilisation auprès de son personnel et elle a été une source d'inspiration pour que d'autres développent leurs compétences en leadership et mettent leur authenticité de l'avant.

À titre de membre du Conseil de Fierté Sudbury Pride se consacrant au changement social, Kyelle a aidé l'organisme à recueillir des milliers de dollars pour les programmes 2SLGBTQ+ pouvant changer la vie de certaines de ces personnes dans notre collectivité. Elle a joué un rôle essentiel dans l'organisation des célébrations du 25e anniversaire de la Semaine de la fierté, mettant sur pied des activités telles que le tout premier Gala des prix de la communauté 2SLGBTQ+ afin de souligner la contribution de chefs de file communautaires qui se surpassent afin d'améliorer la vie de ces personnes à Sudbury. Elle a aussi relancé des activités, par exemple le Bal de la Fierté, la Journée de la fierté dans le parc et la Marche de la Fierté dans le but de rassembler des milliers de personnes 2SLGBTQ+ et d'alliés pour célébrer leurs identités. En compagnie de bénévoles communautaires et d'autres membres de Fierté Sudbury Pride, elle a préparé 100 colis réconfort qu'elle a livrés à des jeunes 2SLGBTQ+ de notre communauté. Ses efforts en tant qu'ancienne de #JeunesEnAction (TakingITGlobal) ont été soulignés.

L'intervention de Kyelle en faveur des personnes 2SLGBTQ+ de notre communauté, les démarches visant à faire de Science Nord un endroit plus accessible et engageant par sa programmation éducative et d'action sociale, par exemple la création de contenu scientifique pour les balados et les médias sociaux ainsi que la mise en commun généreuse avec plusieurs organismes communautaires et du Nord de l'Ontario des compétences de Kyelle pour rédiger une demande de subvention lui ont valu un New Leaders Fellowship de l'Association of Science and Technology Centers (ASTC) parmi un grand groupe de candidatures provenant de toute l'Amérique du Nord. Sa passion, sa détermination et son vif désir de toujours aider les autres font une différence considérable dans notre communauté.

# NORTHERN ONTARIO'S LARGEST



HARMONY PHILOSOPHY  
COUNSELING SERVICES

*Step outside of your current experience  
and  
Begin your journey to freedom!*

705-626-2569

liveinharmonycounseling@gmail.com  
www.harmonyphilosophycounseling.com



PROUD SUPPORTER OF THE YWCA  
WOMEN OF DISTINCTION AWARDS

119 Magill St, Lively, ON 705-692-1604

GIRLS  
WITH  
DIRECTION



BECOME  
WOMEN OF  
DISTINCTION



**Viviane Lapointe**  
MP/Député Sudbury

Congratulations to  
YWCA's 2022 Women of  
Distinction!

Félicitations aux Femmes  
de mérite 2022 de la  
YWCA!



Investments  
Insurance  
Planning

Cliff B. Richardson CIM, CFP  
Certified Financial Planner

Cliff@InWP.ca  
705-561-8771



For Women's Enterprise  
pour l'entreprise des femmes  
ᐃᑭᐅ ᑭᐅᑦᑭᑦᑭᑦ ᑫᐅᑦᑭᑦᑭᑦ ᑫᐅᑦᑭᑦᑭᑦᑭᑦ

**Congratulations  
YWCA Women of  
Distinction!**

You are an inspiration to us all. Keep up  
the great work!







## Jennifer Hawkins

### Woman of Distinction – Posthumous Femme de mérite – À titre posthume

***This award recognizes the significant contribution of a woman deceased within the past two years in any one or combination of categories listed.***

Jennifer was a woman who lived and breathed leadership and compassionate caring, and every aspect of her life was coloured by her warmth and strength of character. In her career, she began as a Personal Support Worker at Finlandia Village, then pursued her Bachelor of Science in Nursing and developed skills in research, acute inpatient psychiatry, and ethics facilitation as a Registered Nurse at the local hospital and organizational skills as the Operations Manager at Kirkwood Place in the Regional Specialized Dementia Care Unit/ Regional Specialized Psychiatric Rehabilitation and Transition Unit. She then returned to Finlandia Village as the Director of Care and eventually the Chief Clinical Officer while also working towards her Master of Nursing.

Her commitment to resident-centered, quality care, her knowledge, and her initiative has changed the culture at Finlandia Village. Jennifer spearheaded the innovative Enhanced Care Seniors Support Program which enabled practices that celebrate and honour residents who have passed and give their neighbours the opportunity to mourn them. She also prioritized empowering her female-dominated staff to confidently manage responsive behaviours associated with dementia through organization-wide training in Gentle Persuasive Approach (GPA) and remaining approachable to listen, guide, and mentor her over 130-person team.

Jennifer generously donated her time to the Special Olympics as a swim coach as well as participating in the local Program Advisory Committee for the PSW, RPN, and RN Programs, the Behavioural Supports Ontario North East best practice network, Sudbury Manitoulin Ethics Network, and the Research and Ethics Board at Finlandia Village. She modeled to her two daughters the value of giving back when she brought them to volunteer with her at SISU fundraising events and even regularly visited a Grade 4 classroom at Walden Public School over the years to speak about her work as a Registered Nurse and inspire young girls to work hard and reach their goals.

***Le Prix posthume souligne la contribution importante de femmes décédées au cours de deux dernières années, et ce, dans une seule ou plusieurs des catégories indiquées.***

Jennifer vivait sa vie sous le signe du leadership et de la compassion, chaque aspect étant teinté par sa chaleur et sa force de caractère. D'abord préposée aux services de soutien à la personne (Finlandia Village), elle a ensuite fait un baccalauréat en sciences infirmières et développé des compétences en recherche, en soins psychiatriques actifs pour patients hospitalisés et en facilitation de l'éthique à titre d'infirmière autorisée au sein de l'hôpital local ainsi que des compétences organisationnelles en tant que gestionnaire des opérations de l'Unité régionale spécialisée de soins aux personnes atteintes de démence et à l'Unité régionale spécialisée de réadaptation psychiatrique et de transition de la Place Kirkwood. Elle est ensuite retournée à Finlandia Village pour y occuper le poste de directrice des soins, puis de chef des services cliniques, tout en préparant une maîtrise en soins infirmiers.

L'engagement de Jennifer à l'égard de soins axés sur les résidents, de soins de qualité, ses connaissances et son esprit d'initiative ont transformé la culture à Finlandia Village. Elle a été le fer de lance du Programme d'amélioration des soins de soutien aux personnes âgées qui a permis d'adopter des pratiques célébrant celles qui sont disparues et de leur rendre hommage en donnant l'occasion à leurs voisins d'en faire le deuil. Elle a aussi priorisé l'autonomisation du personnel, en majorité des femmes, pour gérer avec assurance les comportements réactifs associés à la démence, grâce à une formation à l'échelle de l'organisation portant sur les approches douces et persuasives et en demeurant accessible afin d'écouter, de guider et de mentorer son équipe de plus de 130 personnes.

Jennifer a généreusement donné de son temps dans le cadre des Jeux olympiques spéciaux à titre d'entraîneuse de natation ainsi qu'en participant au sein du Comité consultatif local des programmes (programmes de préposés aux services de soutien à la personne, d'infirmières auxiliaires autorisées et d'infirmières autorisées), du réseau de pratiques exemplaires de Soutien en cas de troubles du comportement en Ontario du Nord-Est, du Réseau d'éthique de Sudbury-Manitoulin et du Comité d'éthique de la recherche de Finlandia Village. Elle a démontré à ses deux filles la valeur qu'il y a à redonner en les faisant participer avec elle en tant que bénévoles lors des activités de financement de SISU, se rendant même souvent dans une classe de quatrième année de la Walden Public School au fil des ans, pour parler de son travail d'infirmière autorisée, motivant ainsi les jeunes filles à travailler fort pour atteindre leurs objectifs.



A TURNING POINT  
FOR WOMEN

UN POINT TOURNANT  
POUR LES FEMMES

**Are you a woman who wants to have an impact on services for women in our community?**

**Do you want to work with a group of women committed to women's empowerment?**

The YWCA Sudbury is currently seeking applicants for the Board of Directors. This is a 3-year volunteer position.

We strive to represent the diversity of our community by encouraging applications from:

- Indigenous women
- Francophone women
- Women under 30
- All Sudbury area women who agree with the beliefs, values and mission of the YWCA Sudbury.



(705) 673.4754



info@ywcasudbury.ca



ywcasudbury.ca



@YWCAsudbury

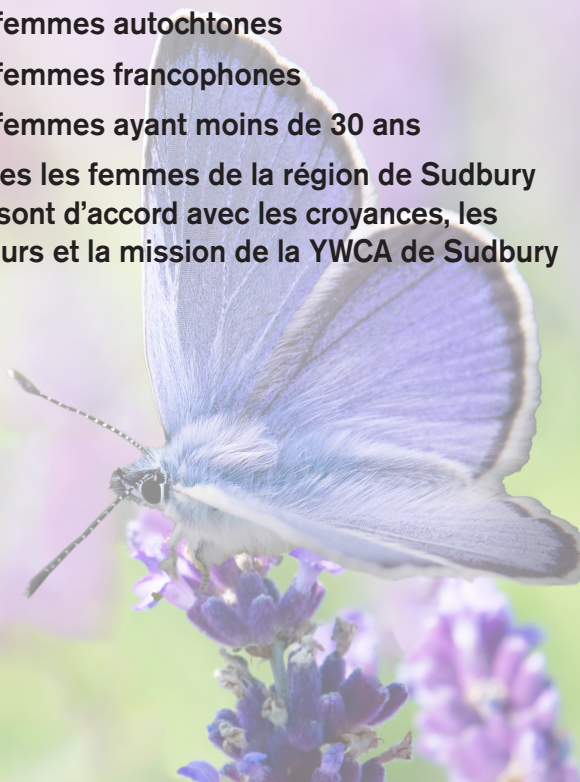
**Êtes-vous une femme qui veut avoir un effet sur les services aux femmes dans notre communauté?**

**Voulez-vous collaborer avec un groupe de femmes qui sont déterminées à autonomiser d'autres ?**

La YWCA de Sudbury est à la recherche de personnes pour siéger à son conseil d'administration. Il s'agit de postes bénévoles de trois ans.

Nous aspirons de refléter la diversité de notre communauté en encourageant les personnes suivantes à présenter leur candidature.

- les femmes autochtones
- les femmes francophones
- les femmes ayant moins de 30 ans
- toutes les femmes de la région de Sudbury qui sont d'accord avec les croyances, les valeurs et la mission de la YWCA de Sudbury



A portrait of Adebola Adefioye, a Black woman with long braids, wearing a vibrant blue and red patterned top. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a soft-focus purple and blue floral pattern.

# Adebola Adefioye

## Woman of Distinction – Social Justice

### Femme de mérite – Justice sociale

***A œuvré pour que tous les membres de la communauté aient les mêmes droits fondamentaux, occasions, obligations et avantages sociaux, et qu'ils jouissent d'un même niveau de sécurité.***

***Has worked towards ensuring that all members of the community have equal opportunity to access the same basic rights, security, opportunities, obligations, and social benefits.***

Adebola is a working mother of three from Nigeria, West Africa with a big heart and a passion for empowering racialized women and girls to stand up for themselves, raise their voices, and step into leadership roles. When her daughter began experiencing racism at school, Adebola modeled and taught her to self-advocate which helped her gain confidence and to support and guide her peers in turn. Adebola recognized that there was a need for this work in the community at large and founded the Afro Women and Youth Foundation to provide leadership, empowerment, and mentorship programs to Black women and youth through strategic partnerships and collaborations with like-minded community services and non-profit organizations.

She recently completed her Masters in Child & Youth Care at the Toronto Metropolitan University and has honed her skills in early childhood education at the Seneca Lab School Daycare and the City of Toronto Early Learning and Child Care. Currently, she's working on the Ontario Coalition for Better Child Care and Women and Gender Equality Canada's (WAGE) project that is investigating the impact of COVID-19 on racialized women and families to inform recommendations for feminist, childcare, and family program policies in Ontario. Throughout, Adebola has continued leading and volunteering her time at the Afro Women and Youth Foundation.

Adebola brings insightful perspectives and strategic, research-based Anti-Racism principles to The Family Supports Institute of Ontario (FSIO) Board of Directors, the School of Early Childhood Education, Seneca College, and other committees she sits on and offers this knowledge through consultancy and training services to organizations. She continues to seek opportunities for collaborative work to strengthen her community and her drive and devotion inspires those around her.

Adebola occupe un emploi et elle est mère de trois enfants. Originaire du Nigéria (Afrique occidentale), cette femme au grand cœur est déterminée à autonomiser les femmes et les filles racisées pour qu'elles puissent se défendre, s'exprimer et jouer des rôles de chef de file. Lorsque sa fille a commencé à être victime de racisme à l'école, Adebola lui a montré et appris à défendre elle-même ses intérêts, ce qui l'a aidée à acquérir une confiance et, en retour, à appuyer et à guider ses pairs. Reconnaissant la nécessité d'un tel travail dans la collectivité en général, Adebola a mis sur pied l'Afro Women and Youth Foundation à des fins de leadership et d'autonomisation ainsi que pour offrir des programmes de mentorat aux femmes et aux jeunes noires au moyen de partenariats stratégiques et de collaboration avec des services communautaires et des organismes à but non lucratif partageant les mêmes valeurs.

Adebola a récemment terminé une maîtrise en services à l'enfance et à la jeunesse à l'Université métropolitaine de Toronto. Elle a perfectionné ses compétences en éducation de la petite enfance au Seneca Lab School Daycare et au centre d'apprentissage des jeunes enfants et service de garde de Toronto. Elle est actuellement coordonnatrice du développement communautaire des femmes du Réseau ACCESS Network. Elle participe aussi au sein de la Coalition ontarienne pour l'amélioration des services de garde d'enfants ainsi qu'au projet de Femmes et Égalité des genres Canada qui étudie les répercussions de la COVID-19 sur les femmes et les familles racisées afin d'éclairer les recommandations en matière de politiques féministes, familiales et de garde d'enfants en Ontario. Pendant tout ce temps, Adebola est demeurée chef de file et bénévole de l'Afro Women and Youth Foundation.

Adebola offre des points de vue perspicaces et stratégiques, des principes antiracistes s'appuyant sur la recherche au Conseil d'administration de Family Supports Institute Ontario (FSIO), à la School of Early Childhood Education, au Collège Seneca ainsi qu'à d'autres comités auxquels elle siège. Elle met aussi ces connaissances à la disposition d'organismes par ses services de consultation et de formation. Elle cherche toujours des occasions de travail collaboratif afin de raffermir sa communauté. Enfin, son dynamisme et son dévouement constituent une source d'inspiration pour son entourage.

Congratulations from the entire MacLean work family,  
for being a 21st century leader in the Canadian mining industry.



**Stella Holloway**  
Vice President - Sales & Operations  
Northern Ontario, Western Canada

## STRATEGIC DIRECTIONS 2022-2027



[www.ywcasudbury.ca](http://www.ywcasudbury.ca)

370 St. Raphael Street  
Sudbury, ON  
P3B 4K7

705-673-4754

### (RE)BUILD

- a) To ensure YWCA Sudbury has the human and financial resources to meet the needs of the women we serve and to effectively address women's issues in our community.
- b) To develop, strengthen and nurture collaborations and partnerships that increase our ability to provide more comprehensive services, support participants to navigate service systems, support service innovation and, where appropriate, expand programs.

### TRANSFORM

- a) To publicly address issues related to empowerment of women and YWCA Sudbury branding.
- b) To promote community awareness that leads to action to eliminate violence against women.

### EMPOWER

- a) To consistently deliver highquality, accessible, flexible, responsive and client-centred services.
- b) To build and nurture an inclusive culture that is welcoming and responsive to people of all backgrounds.



# Adekelu Ogunleye

## Woman of Distinction – Entrepreneurship

### Femme de mérite – Entrepreneuriat

***Has served as an inspiration to other women through her example and accomplishments as a self-employed woman.***

Kelu immigrated to Sudbury from Nigeria in 2020 and began studying Developmental Service Work at Cambrian College followed by Indigenous Social Work at Laurentian University. She is a single mother of two children she cherishes as well as a student, part time life skill trainer at Sudbury Community Service Center, and the owner of Kelz Everclean, the only black-owned cleaning service in the area. She also saw opportunity in clothes alteration (International Obioma) and authentic, delicious Nigerian catering (Kelu Cooks) for fellow students who were in need and run these operations as side hustles. She is a jovial and ambitious woman bursting at the seams with drive and dedication in everything she does.

She is incredibly passionate about supporting and uplifting those around her. Kelu's employees are largely international students that she trains regularly, mentors, and empowers to find their own financial and career success, some even launching their own cleaning companies. She prioritizes people and their wellbeing and ensures that everyone she interacts with feels respected and cared for.

While living in Nigeria, Kelu was an entrepreneurial fashion/style influencer and certified image consultant to celebrities and uses her knowledge to help women feel confident and comfortable in their own skin. She writes a blog for Women of Rubies weekly and often helps the vulnerable women in that community secure funds for rent and school fees. She also helps to fundraise for the Pregnancy Care Centre and to organize Afro Fest Sudbury. Kelu's story has been a source of inspiration and encouragement for many young single mothers, especially in the Black community, to go to college and chase their dreams.

***A inspiré d'autres femmes en leur montrant l'exemple et par ses réalisations en travaillant à son compte.***

Kelu a immigré du Nigéria à Sudbury en 2020 où elle s'est inscrite au programme de services aux personnes ayant une déficience intellectuelle du Collège Cambrian, puis en service social autochtone à l'Université Laurentienne. Mère célibataire de deux enfants qu'elle adore, elle est aussi étudiante, formatrice en dynamique de la vie (à temps partiel) au Centre de service communautaire de Sudbury et propriétaire de Kelz Everclean, le seul service de nettoyage de la région appartenant à une personne noire. Elle a aussi vu une occasion dans le domaine de la retouche de vêtements ((International Obioma) et relativement à un service de traiteur pour des plats nigériens authentiques et délicieux (Kelu Cooks) pour ses collègues étudiantes dans le besoin, toutes des activités qu'elle gère à temps partiel. Kelu est une femme joviale, ambitieuse et très active, faisant preuve de dynamisme et de dévouement dans tout ce qu'elle fait.

Kelu veut ardemment appuyer et encourager les gens de son entourage. Ses employées sont principalement des étudiantes étrangères qu'elle forme régulièrement, mentore et autonomise pour qu'elles réussissent sur le plan financier et professionnel, certains mettant même sur pied leur propre entreprise de nettoyage. Elle accorde la priorité aux gens et à leur bien-être et elle veille à ce que toutes les personnes avec qui elle interagit se sentent respectées et que l'on s'en occupe.

Au Nigéria, Kelu était une influenceuse dans le domaine de la mode et du style ainsi qu'une imagiste-conseil accréditée auprès de célébrités. Elle se sert de ses connaissances pour aider les femmes à se sentir en confiance et à l'aise par rapport à elles-mêmes. Elle rédige un blogue hebdomadaire pour Women of Rubies et aide souvent les femmes vulnérables de cette communauté à obtenir des fonds pour payer le loyer ou les frais scolaires. Elle participe aussi au financement de l'organisme Pregnancy Care Centre and Infant Food Bank et à l'organisation d'Afrofest Sudbury. Son récit a été une source d'inspiration et d'encouragement pour bien des jeunes mères célibataires, surtout de la communauté noire, afin de faire des études postsecondaires et de réaliser leurs rêves.



# PH PRODUCTIONS

PAUL.HAMILTON@PH-PRODUCTIONS.CA



WE ARE HAPPY TO

*Support and Celebrate*



YWCA  
S U D B U R Y

WOMEN *of distinction*  
AWARDS



THAT RECOGNIZES THE ACCOMPLISHMENTS OF INSPIRING WOMEN  
IN OUR COMMUNITY WHO ARE EMPOWERING THE NEXT GENERATION

**1.800.788.0363**  
**[www.vianet.ca](http://www.vianet.ca)**

**vianet**

**Building Connections**

A portrait of Jackie Balleny, a woman with short, wavy brown hair, wearing glasses and a blue blazer over a pink shirt. She is smiling and looking towards the camera. The background is a soft-focus image of purple flowers.

## Jackie Balleny

### Woman of Distinction – Community Action

### Femme de mérite – Action communautaire

***A fait don d'innombrables heures de travail afin de renforcer sa communauté, de faire la promotion d'une cause, d'accomplir un changement ou d'aider les autres, souvent en inspirant les gens à faire du bénévolat ou en les mobilisant pour ce faire.***

Jackie s'est tenue debout pour des gens, elle a fait une différence dans leur vie depuis sa jeunesse et elle a continué à le faire durant sa carrière de plus de 30 ans en éducation. Elle a le don de rencontrer les jeunes dans la situation où ils se trouvent, elle les accepte tels qu'ils sont, les écoutant patiemment de façon à ce qu'ils se sentent entendus, valorisés et à l'aise d'être authentiques avec elle. Elle a démontré qu'elle est prête à consacrer le temps et les efforts nécessaires pour aller à l'essentiel des besoins présentés, mettre les gens en contact avec les bonnes ressources et les guider tout au long de ce processus.

Par conséquent, il n'est pas étonnant qu'à sa retraite, Jackie s'est investie dans le domaine de la justice sociale par l'entremise de son travail au sein de Justice réparatrice du district de Sudbury et de son comité sur la santé, la sécurité et le bien-être de la population ainsi qu'en siégeant aux conseils de l'Initiative du Nord pour l'action sociale, des Services aux victimes de Sudbury et de la région et des Services à la jeunesse du Nord. Son leadership, son intégrité et sa sincérité lui ont permis de se tailler une belle réputation et de tisser des liens solides, incitant d'autres organismes à lui solliciter ses observations sur les initiatives sociales, par exemple l'initiative Safe Space Curriculum du Service de police du Grand Sudbury et le développement de pratiques et la planification stratégique. Elle a également adopté des mesures concrètes afin de faire progresser les choses en créant un répertoire communautaire de ressources indispensable, soutenant l'importance du processus d'évaluation des risques de menace de violence et créant des programmes antiracisme dans les écoles.

Jackie plaide avec courage et ténacité pour les personnes qui essaient de trouver leur voix. Elle partage généreusement ses connaissances des soutiens d'appoint et de la façon de s'y retrouver. Elle mentore aussi avec bonté les gens pour les aiguiller vers le succès par l'autonomisation et la croissance. Son exemple a un effet d'entraînement dans la vie des autres et donne à penser que rien n'est insurmontable.

***Has devoted countless hours to strengthening her community, promoting a cause, effecting change or assisting others, often mobilizing and inspiring others to volunteer.***

Jackie has been standing up for and making a difference in people's lives since she was young and has always continued to do so throughout her 30+ years in education. She has a gift for meeting young people where they are, accepting them as they come, and patiently listening to understand in a way that makes them feel heard, validated, and comfortable being authentic with her. She demonstrated that she was willing to put in the time and effort it took to get to the heart of the needs presented and connect individuals to the right resources and guide them through that process.

It's no surprise then that, when she retired, Jackie moved into the field of social justice through her work with Sudbury District Restorative Justice and their Population Health Safety & Wellbeing Committee, and on the Boards of NISA, the Sudbury and Area Victim Services, and Northern Youth Services. Her leadership, integrity, and sincerity allowed her to build a strong reputation and solid connections, leading other organizations to seek her input on social initiatives, like the Greater Sudbury Police Service's Safe Space Curriculum, and on the development of practices and strategic planning. She's also taken actionable steps to push for change by creating a go-to community resource directory, endorsing the value of the Violence Threat Risk Assessment (VTRA) process, and developing anti-racist programs in schools.


Jackie courageously and tenaciously advocates for those who are trying to find their voices, generously shares her knowledge of wrap-around supports and how to navigate them, and kind-heartedly mentors people to set them up for success through self-empowerment and growth. Her example creates ripples in the lives of others and make us believe that nothing is insurmountable.

**Trek Jewellers**  
 Custom Designs & Repairs on Site  
 (705) 673-0408

Congratulations to this year's  
 Women of Distinction  
 Recipients!

**REGENCY**  
 BAKERY & DELI

Is Proud to Support the YWCA Sudbury  
 Women of Distinction Awards Gala 2022



705-522-8861 ♦ 1355 Regent Street South ♦ Sudbury ♦ Ontario ♦ P3E 3Z1

**ROSERY  
 FLORIST**


*Proudly Serving  
 Greater Sudbury and District  
 Since 1938*

**Specializing in**  
**Weddings, Prom, Sympathy & Holiday Arrangements.**  
**Planter Gardens, Gourmet Fruit Baskets.**  
**Balloons, Stuffed Animals & Artificial Flowers.**

**Call in, stop by, or visit us online!**  
**Our Friendly Staff is Always Ready to Help!**

**74 Larch Street  
 Sudbury, Ontario**

**705-673-7161**  
[www.sudburyflorist.net](http://www.sudburyflorist.net)


**Celebrating Women of Distinction**

Congratulations to the exemplary Women of Distinction who invest their time and talents toward enhancing the lives of women and girls.

**Start a conversation today.**

**Hickey & Svalina Family Wealth Management**  
 TD Wealth Private Investment Advice  
 201-43 Elm St.  
 Sudbury, ON P3C 1S4  
 Office tel: 705-675-7124 | Toll free: +1 888-403-3942 | Fax: 705-675-3938  
[hickeyssvalina.com](http://hickeyssvalina.com)

**Hickey & Svalina**  
 Family Wealth Management

**TD Wealth** 

Hickey and Svalina Family Wealth Management is a part of TD Wealth Private Investment Advice, a division of TD Waterhouse Canada Inc. which is a subsidiary of The Toronto-Dominion Bank. All trademarks are the property of their respective owners. \* The TD logo and other trademarks are the property of The Toronto-Dominion Bank or its subsidiaries. <p> 4124985





# Paula Coulson

## Woman of Distinction – Business & Professions

### Femme de mérite – Affaires et professions

***A inspiré d'autres femmes grâce à sa contribution et à ses réalisations dans les secteurs privé ou public ou au sein d'organismes à but non lucratif.***

En tant que coordonnatrice de projet de J. Corsi Developments, un promoteur immobilier, chaque jour, Paula est une pionnière pour les femmes et les filles qui rêvent de percer et de réussir dans des domaines à prédominance masculine. Elle personnifie le professionnalisme et l'excellence dans sa détermination assidue d'atteindre des objectifs divers et complexes par son esprit critique réfléchi et son bon jugement.

Paula est respectée par ses pairs pour sa fiabilité, ses connaissances et son savoir-faire. Au sein de l'entreprise, elle a évolué pour devenir administratrice principale de la construction de logements neufs ainsi que de la promotion immobilière et de la gestion de l'actif, étant ainsi très précieuse par rapport à plusieurs grands projets. La Sudbury & District Home Builders' Association et l'Ontario Home Builders' Association lui ont d'ailleurs remis des prix de distinction. En outre, son éthique de travail et son dynamisme vont bien au-delà de sa carrière.

Paula est actuellement présidente de la Sudbury and District Girls Hockey Association, l'une des deux seules femmes ayant occupé cette fonction dans l'histoire de l'organisme. Auparavant, elle a été bénévole durant huit ans en tant que mère dans le vestiaire, soigneuse sur la glace et gérante de l'équipement au Conseil. Elle siège également au Comité du Fonds des legs Coupe Esso. Elle milite afin d'offrir des chances égales aux femmes et elle les encourage à participer dans leur communauté et en siégeant à des conseils. Par son exemple, elle démontre que les femmes et les filles ont leur place partout dans des postes de leadership, surtout dans les domaines qui sont historiquement dirigés par des hommes comme le hockey, l'immobilier et les métiers.

***Has served as an inspiration to other women through her contributions and achievements in the private, public or not for profit sector.***

As the Project Coordinator at J. Corsi Developments, a real estate development organization, Paula blazes a trail every day for women and girls who dream of breaking into and succeeding in male-dominated fields. She exemplifies professionalism and excellence in her diligent determination to achieve diverse and complex goals by making use of her reflective critical thinking skills and good judgement.

Paula is respected by her peers for her dependability, knowledge, and expertise and has grown in her role at the company as the Lead Administrator for New Home Construction and Real Estate Development and Asset Management, proving invaluable on several major projects and earning recognition with the Sudbury & District Home Builders Association and the Ontario Home Builders Awards of Distinction. Her work ethic and drive extend beyond her career as well.

She is currently serving as the President of the Sudbury District Girls Hockey Association (SDGHA), one of only two female Presidents in the history of the association, after volunteering for the past 8 years as a Dressing Room Mom and Trainer on the ice and the Equipment Manager on the Board. She also sits on the Committee for the Esso Cup Legacy Fund. Paula advocates to provide equal opportunities for women and encourages them to get involved in their community and on Boards. By her example, she is proving that women and girls have a place in leadership positions everywhere, especially in historically male-led fields like hockey, real estate, and trades.

# TOUS LES ENJEUX SONT PRÉOCCUPATIONS FÉMININES...

mais certains touchent davantage les femmes.

## Les femmes autochtones

Les femmes autochtones forment 3 % de la population féminine, mais elles sont victimes de 10% de tous les homicides au Canada.

## L'emploi

Au salaire horaire, pour chaque dollar gagné par les hommes, les femmes ne reçoivent que 0,82 \$.

## La pauvreté

36 % des familles dirigées par une femme ont un revenu inférieur au seuil de la pauvreté.

## Le logement

Chaque année, la violence et les mauvais traitements forcent plus de 100,000 femmes et enfants à quitter leur foyer.

## La garde d'enfants

Environ 60 % des parents d'enfants de 2 à 4 ans font appel à des services de garde, certains coûtant souvent 10,000 \$ à 15,000 \$ par enfant annuellement.

## La violence familiale

À elle seule, la violence familiale coûte annuellement plus de 7 milliards de dollars au Canada.

## Les personnes âgées et les autres soins à domicile

Les femmes sont plus susceptibles que les hommes de consacrer 20 heures ou plus par semaine aux soins d'un membre de la famille.

## La santé mentale

La santé mentale des femmes est associée aux conditions sociales dans lesquelles elles vivent à savoir le sexisme, le racisme, l'âgisme, l'hétérosexisme et le capacitisme.



Produced by YWCA Sudbury

Sources : [statcan.gc.ca](http://statcan.gc.ca); [ywcacanada.ca](http://ywcacanada.ca); [rcmp-grc.gc.ca](http://rcmp-grc.gc.ca); [cwhn.ca](http://cwhn.ca); Social Planning Council/Conseil de planification sociale, Sudbury 2008; [childcareontario.org](http://childcareontario.org); [nwac.ca](http://nwac.ca)



A portrait of Sonia Peczeniuk, an older woman with short, wavy, light-colored hair and glasses. She is wearing a bright red blazer over a black top and a colorful, patterned scarf. A small heart-shaped pin is visible on her lapel. The background is a soft-focus image of purple flowers.

# Sonia Peczeniuk

## Woman of Distinction – Wellbeing & Health

### Femme de mérite – Bien-être et santé

***A démontré un mérite exceptionnel au chapitre de la promotion, de l'éducation ou de la participation dans le domaines de la santé physique, mentale ou spirituelle et du bien-être des autres.***

Depuis longtemps, Sonia est une bénévole dévouée dans la communauté ukrainienne de Sudbury, surtout dans le cadre de ses fonctions au Conseil de la Fédération nationale ukrainienne où elle a mené des initiatives d'appui et d'enrichissement du patrimoine culturel ukrainien. De par son leadership discret et son charisme tranquille, elle est une source de motivation et d'inspiration pour ses pairs.

Dans ses anciennes fonctions d'infirmière autorisée et d'administration d'hôpital, Sonia a facilité les relations et un mentorat soutenu entre le Centre Grandview pour enfants à Whitby et l'établissement de réadaptation Dzherelo pour enfants de Lviv. Elle demeure impliquée au sein de cet établissement reconnu à l'échelle internationale, constituant un modèle et personnifiant un standard d'excellence en matière de soins axés sur la famille dans toute l'Ukraine. Lorsque les tensions se sont accrues avec la Russie, au début de 2022, l'établissement a accueilli des adultes et des enfants handicapés provenant de toutes les régions du pays, à la recherche d'aide.

Les familles ukrainiennes étant déplacées au Canada, bon nombre ayant à leur tête de jeunes mères seules puisque les conjoints sont restés au pays pour combattre, Sonia a constaté la nécessité d'appuyer ces familles immigrantes et elle a plaidé passionnément pour elles auprès de tous les ordres de gouvernement. Elle a rassemblé un comité d'appui aux nouveaux arrivants de l'Ukraine et elle a collaboré avec le personnel de Bienvenue à Sudbury pour obtenir des dons (logements d'urgence et à long terme, biens ménagers, ameublement, vêtements, aliments et produits d'hygiène) de même que pour les aider à apprendre l'anglais et leur fournir des services de transport pour les familles, tout en les guidant et en les orientant par rapport aux soins médicaux, à la garde d'enfants, à l'éducation ainsi qu'aux systèmes et services de réinstallation. Pour Sonia, aider est une seconde nature, mais les gens qu'elle touche ainsi admirent sa compassion, son humilité et son désintéressement exceptionnels.

***Has shown outstanding achievement in the promotion, education and/or involvement in the physical, emotional and/or spiritual health and wellbeing of others.***

Sonia has been a longstanding and devoted volunteer with the Ukrainian community in Sudbury, predominantly through her work on the Board for the Ukrainian National Federation, where she spearheaded initiatives to support and enrich Ukrainian cultural heritage. By virtue of her unassuming leadership and quiet charisma, she's been a source of motivation and inspiration for her peers.

During her time as a Registered Nurse and Hospital Administrator, Sonia facilitated relationships and ongoing mentorships between the Grandview Children's Treatment Centre in Whitby and the Dzherelo Children's Rehabilitation Facility in Lviv. She remains involved with the facility to this day, which has been internationally recognized and is being adopted as a model and standard of excellence in family-centered care across Ukraine. When tensions with Russia escalated in early 2022, Dzherelo welcomed both adults and children with physical disabilities seeking help from all parts of the country.

As Ukrainian families were displaced to Canada, many of whom were parented by young, single mothers due to spouses remaining in the country to fight, Sonia recognized the need for supports for these immigrating families and advocated passionately with all levels of government. She rallied a Ukrainian Newcomer Support Committee and worked collaboratively with the Welcome to Sudbury staff to secure emergency & long-term housing, household goods & furnishings, food, clothing & hygiene donations, English language acquisition, and transportation for families while helping guide them in navigating our medical care, daycare & education, and resettlement systems and services. For Sonia, being of service is second nature but those whose lives she touches admire her exceptional selflessness, compassion, and humility.

# Past Recipients

## *Anciennes lauréates*

---

### 2007

Ghislaine Goudreau  
Erica Hall  
Marion Harvey-Hannah  
Susan James  
Grace Kaattari  
Beth Mairs  
Women of Steel

---

### 2008

Emily Caruso-Parnell  
Yolande Clément  
Jean Dick  
Myra Gerow  
Gisèle Guénard  
Shelley Martel  
Cristine Rego  
Pay it Forward Team

---

### 2009

Lori Adams  
Vivian Recollet  
Anne Marie MacInnis  
Patti Kitler  
Maegan Fram  
Barbara Nott  
The Sudbury District Nurse  
Practitioner Clinics Team

---

### 2010

Dr. Janna-Mari Doni  
Harriet Conroy  
Gladys Beange  
France Bélanger-Houle  
Maureen LaCroix  
Elizabeth (Betty) Freelandt  
Waabishki Mkwaa Singers

---

### 2011

Crystal Larose  
Sudbury Community  
Midwives  
Sharon Baiden  
Vicky McIvor  
Marian McKnight  
Sharon Murdock  
Vicki Ridout-Kett

---

### 2012

Jacqueline Villeneuve  
Brenda Arrowsmith  
Linda Dupuis  
Madeleine Sauvé  
Laura-Jean Byers  
Mary Guy  
Angels In Pink

---

### 2013

Cathy Mulroy  
Debra McIntosh  
Francine Boudreau  
Kate Furlotte  
Sheila Cote Meek  
Stella Marotta  
Tanya Maier  
Adèle Lafrance Robinson

---

### 2014

Iris Addiction Recovery  
for Women  
Stacey Kosmerly  
Shirley O'Neil  
Chantal Gladu  
Ali Loney  
Mary Katherine Coady

---

**2015**

Kelly-Lee Assinewe  
Dr. Jo-Anne Clarke  
Irene Costantini  
Mélanie-Rose Frappier  
Lynzy Boeswald-Lalande  
Christina Visser  
IODE - Imperial Order of the Daughters of the Empire

---

**2016**

Lynn Despatie  
Julia Wabie  
Mellaney Dahl  
Justice Patricia C.  
Hennessy  
Lise Plante  
Alicia Woods  
Organizing Committee for  
Sudbury Soup Sisters

---

**2017**

Chrisanne Daniel  
Stephanie Baker  
Chantal Mayer-Crittenden  
Maha Dabliz  
Christine Lafortune  
Jessica Watts  
Latitude 46

---

**2018**

Shawna Partridge  
Dr. Charlene Biggs  
Dr. Elaine Blacklock  
Helen Francis  
Stephanie Langille  
Colleen Thompson  
ETFO Rainbow Elementary  
Local Leadership Team:  
Barb Blasutti & Liana Holm

---

**2019**

Elizabeth June Davis  
Jenn Ricker  
Liz Herd  
Patricia Madero  
Lisa Lounsbury  
Mira El-Darazi  
Shastri Ramnath  
Sudbury Women's Centre

---

**2020**

Jalee Pelissier  
Ashley Kirwan  
Leslie Kunto  
Tannys Laughren  
Mary Michasiw  
Gillian Schell  
WISE Women Sudbury Chapter

---

**2021**

Ra'anaa Brown  
Angela Vendette  
Arthémise Camirand-Peterson  
Lisa Long  
Michelle Ross  
Renée Fuchs  
Stella Holloway



A TURNING POINT  
FOR WOMEN  
UN POINT TOURNANT  
POUR LES FEMMES

# BE A... MENTOR

PROMOTE THE POWER!

## WHY?

- Make a difference!
- Have a positive impact on the lives of young girls
- Create connections and build relationships
- Earn volunteer hours
- Develop your leadership skills
- Build on your strengths
- Explore you inner / outer power
- Increase awareness on issues facing young girls
- Celebrate the power of being a girl

“A mentor is a young woman who supports and empowers younger girls to reach their full potential in **body, mind** and **spirit.**”

### CALL

1.705.673.2210 ext. 304

### EMAIL

m.simon@ywcasudbury.ca



POWER  
OF BEING a **GiRL**

## WHAT?

The conference focuses on the developmental needs of girls and young women. For most young women, the teenage years represent a difficult and challenging phase. The **POWER OF BEING A GIRL** will help participants to recognize their common challenges, develop personal awareness and work towards individual and group-oriented solutions. Discussion and dialogue on matters which affect girls and young women in our community such as issues related to healthy relationship, self-esteem and body image will be addressed in a forum of safety and inclusion.

# BE A... MENTOR

PROMOTE GENDER EQUALITY!

## WHY?

- Make a difference!
- Have a positive impact on the lives of young boys
- Create connections and build relationships
- Earn volunteer hours
- Develop your leadership skills
- Build on your strengths
- Explore you inner / outer power
- Increase awareness and become an ambassador to end gender violence
- Celebrate **BOYS 4 REAL**

“A mentor is a young man who supports and empowers younger boys to reach their full potential in **body, mind** and **spirit**.”

### CALL

1.705.673.2210 ext. 304

### EMAIL

[m.simon@ywcasudbury.ca](mailto:m.simon@ywcasudbury.ca)



## WHAT?

The conference focuses on the developmental needs of boys and young men. For most young men, the teenage years represent a difficult and challenging phase. The **BOYS 4 REAL** will help participants to recognize their common challenges develop personal awareness and work towards individual and group-oriented solutions that challenge the harmful aspects of masculinity, and the personal, social, and systemic messages about what it means to be a “**MAN**”.

# POUR SAVOIR CE QUI SE PASSE EN FRANÇAIS DANS LE NORD DE L'ONTARIO

Abonnez-vous | 705-673-3377



journal  
**LE VOYAGEUR**

La voix  
du Nord®

[lavoixdunord.ca](http://lavoixdunord.ca)